

全国与地区自杀危机干预热线名单

面向全国 24 小时免费自杀危机干预热线

希望 24 热线-生命教育与危机干预中心

电话：400-161-9995

2017 年 5 月 15 日起：

学生希望热线 400-161-9995 按 1

抑郁与自我伤害防治热线 400-161-9995 按 2

北京回龙观医院心理危机干预热线

电话：800-810-1117

地区性自杀危机干预热线

中国心理危机与自杀干预中心救助热线

电话：010-62715275

北京危机干预中心

电话：010-82951332

上海市危机干预中心

电话：021-64383562

 广州市心理危机干预中心热线

电话：020-81899120（24 小时）

 南京自杀干预中心救助热线

电话：16896123（24 小时）

 杭州心理研究与干预中心救助热线

电话：（0571）85029595（24 小时）

 武汉市精神卫生中心咨询热线

电话：（027）85844666（8:00-21:00） / 51826188

 深圳心理危机干预热线（康宁医院）

电话：（0755）25629459

 天津市心理危机干预热线

电话：（022）88188858

 四川省心理危机干预中心热线

电话：（028）87577510 / 87528604

 重庆市心理危机干预中心热线

电话：（023）66644499

 青岛市心理危机干预中心自杀干预热线

电话：86669120（8:30-11:00；13:30-16:00）

 石家庄心理危机干预热线

电话：（0311）6799116

 长春市心理援助热线

电话：（0431）86985000（24小时）

电话：（0431）86985333（8:00-16:00）

 南京生命求助热线

电话：（025）86528082

 湖南省《法制周报》心理危机干预中心热线

电话：（0731）4839110

 香港地区生命热线

电话：（+852）23820000

 香港地区撒玛利亚热线

电话：(+852) 28960000